

Edukacja zdrowotna w 8 klasie w roku szkolnym 2025/2026.

	ZESPÓŁ SZKÓŁ Z ODDZIAŁAMI SPORTOWYMI NR 1
	61 - 638 Poznań, os. Pod Lipami 106, tel.0618200 591, sekretariat@szkolapodlipami.pl

Nowy przedmiot znacząco różni się od wychowania do życia w rodzinie. Przede wszystkim, został rozbudowany o treści związane ze zdrowiem i aktywnością fizyczną, odżywianiem, zdrowiem psychicznym, społecznym oraz środowiskowym.

Edukacja zdrowotna:

- zajęcia nie podlegają ocenie,
- obecność na zajęciach nie wpływa na promocję do następnej klasy.
- uczestnictwo nie ma wpływu na ukończenie szkoły.
- przedmiot odbywa się tylko w pierwszym semestrze 8 klasy.

Zamiast tradycyjnego oceniania, nacisk położony jest na kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz budowanie świadomości zdrowotnej. Nauczyciele skupiają się na wspieraniu uczniów w rozwoju kompetencji związanych z dbałością o zdrowie własne i otoczenia.

Tematy zajęć:

1. Godność – wartość, którą mamy od zawsze.
2. Szacunek bez wyjątków – godność każdego człowieka.
3. Zdrowie jako wartość uniwersalna,
4. Wpływ stylu życia na klimat i otoczenie.
5. Pomagam, bo zdrowie innych też się liczy - postawa prospołeczna. W klasie 8b wzmocniony ten wątek o innowację: „Społeczeństwo obywatelskie i jego liderzy”. (wyjścia edukacyjne do Urzędu Marszałkowskiego, do gabinetu Prezydenta Miasta Poznania).

6. Infekcje i choroby przenoszone drogą płciową. (wizyta gościa z Okręgowej Izby Lekarskiej).
7. Ruch to zdrowie – jak dbać o ciało, kręgosłup i środowisko każdego dnia.
8. Dlaczego sen jest kluczowy dla zdrowia?
9. Jak radzić sobie ze stresem i trudnościami?
10. Zawody medyczne w służbie człowiekowi (ginekolog, urolog, androlog, seksuolog, dermatolog, wenerolog, proktolog, położna, fizjoterapeuta uroginekologiczny). Kiedy i dlaczego korzystać z ich pomocy bez wstydu, z troską o zdrowie?
11. Reaguję, nie milczę, jak rozpoznać i zgłosić przemoc seksualną.
12. Poznaję siebie – tożsamość, emocje, relacje.
13. Naturalny rytm płodności – cykl miesięczkowy u kobiet – znajomość fazy niepłodności przedowulacyjnej, faza owulacji, faza niepłodności poowulacyjnej. Zajęcia dla grupy dziewcząt.
14. Cykl miesięczkowy – zajęcia dla grupy chłopców.
15. Przegląd metod i technik antykoncepcyjnych – skutki uboczne, skuteczność, - wpływ na płodność w przyszłości – wady i zalety.
16. Spotkanie z przedstawicielem Okręgowej Izby Aptekarskiej na temat szkodliwości energetyków.

Anna Matysiak