

## Lista tematów z wychowania do życia w rodzinie w LO 2024/2025

1. Lekcja wprowadzająca w tematykę zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”.
2. Rodzina - nie taka prosta sprawa. Rodzina - co to takiego? Różne formy życia rodzinnego.
3. Seksualność jako naturalna część naszego życia. Świadomość własnej seksualności i budowanie pozytywnego obrazu siebie.
4. Rozwój fizyczny, psychiczny, poznawczy i społeczny człowieka.
5. Dojrzewanie. Różnice w dojrzewaniu dziewcząt i chłopców. Dojrzałość - co to takiego?
6. Zagrożenia okresu dojrzewania. Presja seksualna, pornografia i prostytutka.
7. A co gdy lubię kogoś bardziej? Zakochanie, miłość i pierwsze związki.
8. Kiedy przyjdzie ten moment. O inicjacja seksualnej.
9. Planowanie rodziny. Sposoby rozpoznawanie płodności. Antykoncepcja w aspekcie fizycznym, psychicznym i etycznym.
10. Normy zachowań seksualnych.
11. Przygotowanie do małżeństwa. Małżeństwo. Przygotowanie do ról rodzicielskich. Macierzyństwo i ojcostwo. Adopcja. Bezdzietność. Samotne rodzicielstwo.
12. Funkcje rodziny z uwzględnieniem wychowania dzieci. Prawo związane z zakładaniem rodziny.
13. Przebieg i higiena ciąży. Rola rodziców w okresie oczekiwania na narodziny i po narodzinach.
14. Nieplanowana ciąża i co dalej.
15. Mediacje i negocjacje, czyli o tym jak dogadywać się z innymi.
16. A właśnie, że nie. Wprowadzenie w tajniki asertywności.
17. Człowiek w kontakcie. Na czym polega komunikacja interpersonalna.
18. Przemoc seksualna oraz przemoc w sieci.
19. Choroby przenoszone drogą płciową.
20. Poradnictwo młodzieżowe. Gdzie szukać pomocy w kłopotach.
21. Problemy życia społecznego: alkoholizm, narkomania, agresja i inne.

Anna Matysiak – prowadząca wdzwr